

பிடரிக்கண்

மனிதப் பதிவுகளின் மையமும் இஸ்லாமிய ஞான மரபும்

பார்த்ததும்
கேட்டதும்
நுகர்ந்ததும்
நினைத்ததும்

குர்ஆன் கூறும் பதிவு மையம்

பிடரிக்கண்: மனிதப் பதிவுகளின் மையமும் இஸ்லாமிய ஞான மரபும்

ஆக்கம் மற்றும் உரை:

திருப்பூர் K.அமானுல்லாஹ்

செல் 98 94 19 77 95

பகுதி 1: உன்னத முன்னுரை — பேரண்டமும் மனித உடலும்

அளவற்ற அருளாளனும், நிகரற்ற அன்புடையோனுமாகிய எல்லாம் வல்ல இறைவனின் திருப்பெயரால்...

என் அன்பிற்கும் மதிப்பிற்குரிய ஆன்மீகத் தேடலுடைய பெரியோர்களே, தாய்மார்களே, எனதருமைச் சகோதர சகோதரிகளே!

அகிலங்கள் அனைத்தையும் படைத்து, பரிபாலித்து, ஆளுகை செய்யும் அண்ட சராசரங்களின் அதிபதியாகிய அல்லாஹ்விற்கே அத்தனை புகழும் உரித்தாகுக. இறுதித் தூதர் எம்பெருமானார் முஹம்மது நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் மீதும், அவர்தம் நற்குடும்பத்தினர், தோழர்கள் மற்றும் நேர்வழியைப் பின்பற்றிய உத்தம சீலர்கள் அனைவர் மீதும் இறைவனின் சாந்தியும் சமாதானமும் என்றென்றும் நிலவட்டுமாக.

மனிதன் என்பவன் வெறும் சதையினாலும், இரத்தத்தினாலும், எலும்புகளினாலும் கட்டப்பட்ட ஒரு நகரும் இயந்திரம் அல்ல. அவன் பிரபஞ்சத்தின் அத்தனை இரகசியங்களையும், பேரண்டத்தின் அத்தனை தத்துவங்களையும் தனக்குள்ளே புதைத்து வைத்திருக்கும் ஒரு நடமாடும் ஆன்மீகப் பேழை. "மனிதனே! உன்னை நீ அறிவாய், உன்னை நீ அறிந்தால் உன் இறைவனை நீ அறிவாய்" என்பது ஞானியர்களின் அதிஉன்னதமான வாக்கு.

மனித உடலின் ஒவ்வொரு அணுவிலும், ஒவ்வொரு நரம்பு முடிச்சிலும் எல்லாம் வல்ல இறைவன் தன் பேரறிவின் முத்திரையைப் பதித்துள்ளான். விண்ணகத்திலும், மண்ணகத்திலும் இருக்கக்கூடிய அத்தனை ஆற்றல்களையும் ஒரு சுருக்கப்பட்ட வடிவமாக மனித உடலுக்குள் இறைவன் வைத்திருக்கிறான். அதனால்தான், மனித உடலை 'நுண்பிரபஞ்சம்' என்றும், இந்த அண்டவெளியைப் 'பேரண்டம்' என்றும் தத்துவ ஞானிகள் அழைக்கிறார்கள்.

இன்று நாம் சிந்திக்கப் எடுத்துக்கொண்ட ஆன்மீகத் தலைப்பு, மனித உடலின் மிக விசித்திரமான, மிக உன்னதமான, ஆன்மீகப் பாதையின் முதன்மை நுழைவாயிலாகக் கருதப்படும் ஒரு மையத்தைப் பற்றியது. சித்த மருத்துவமும், வாழ்வியல் யோகக் கலைகளும் எதனை "பிடரிக்கண்" என்றும், "சோமவட்டம்" என்றும் அழைக்கின்றனவோ, அதனை இஸ்லாமிய ஞான மரபும், தூய திருக்குர்ஆனும், அண்ணல் நபிகளாரின் அமுதமொழிகளும் எவ்வாறு ஆழமாக விளக்குகின்றன என்பதைப் பற்றிய ஒரு விரிவான தத்துவத் தேடல் தான் இந்த உரை.

உடலின் ஆதார சக்தியாக விளங்கும் முதுகெலும்பின் உள்வழியாக, நெற்றிக்குக் கருவாகிய விந்து எனும் பேராற்றல் அல்லது குண்டலினி ஆற்றல் மேல்நோக்கிப் பாயும்போது, பின் மூளையின் நடுவிடமாகிய பிடரிக்கண்ணை உராய்ந்து செல்கிறது. அந்த உரசலில், அந்த ஆன்மீகப் பயிற்சியில் ஏற்படும் தெய்வீக வெப்பத்திற்கே 'சோமவட்டம்' என்று பெயர். இந்த இடத்தில்தான் நாம் இந்த உலகத்தில் பிறந்த நாள் முதல் இன்று வரை கேட்டவை, பார்த்தவை, நினைத்தவை, நுகர்ந்தவை, செய்தவை என நம் வாழ்நாளின் அத்தனைப் பதிவுகளும், அத்தனை வினைகளும் அணுக்களாகப் பதிந்து கிடக்கின்றன.

காதால் கேட்டு, அகத்தால் உணர்ந்து, ஆன்மாவால் உருகக்கூடிய ஒரு உன்னதமான ஆன்மீகப் பயணத்திற்குள் நாம் இப்போது நுழையவிருக்கிறோம். வாருங்கள், இந்த பிடரிக்கண்ணின் பிரபஞ்ச இரகசியத்தை இஸ்லாமிய வாழ்வியல் மற்றும் தத்துவ ஒளியில் மிக விரிவாகக் காண்போம்.

பகுதி 2: திருக்குர்ஆன் வசனங்களின் பேரொளியில் பிடரிக்கண்

மனிதனின் செயல்கள் எங்குப் பதியப்படுகின்றன? அவனது சிந்தனைகள் எவ்வாறு கண்காணிக்கப்படுகின்றன? இறுதித் தீர்ப்பு நாளில் மனிதன் எதன் அடிப்படையில் கணக்குக் கேட்கப்படுவான்? இந்த கேள்விகளுக்கு எல்லாம் தூய திருக்குர்ஆன் மிகத் தெளிவான, ஆழமான தத்துவார்த்தப் பதில்களை நமக்குத் தருகிறது. பிடரிக்கண் மற்றும் மனிதப் பதிவுகள் குறித்து குர்ஆன் காட்டும் பேராச்சரியங்களை நாம் பல பிரிவுகளாகப் பிரித்துச் சிந்திப்போம்.

1. மனிதனின் முன்நெற்றியும் பின்மூளையின் பதிவும்

இறைவன் தன் திருக்குர்ஆனின் தொண்ணூற்றைந்தாவது அத்தியாயத்தில் மனிதப் படைப்பின் உன்னதத்தைப் பற்றிக் கூறும்போது, மனிதனை மிக அழகான அமைப்பில் படைத்ததாகக் கூறுகிறான். அதே நேரத்தில், மனிதன் தவறு செய்யும்போது அவன் எங்குப் பாதிக்கப்படுகிறான் என்பதைத் தொண்ணூற்றேழாம் அத்தியாயமாகிய அல்-அலக் வசனங்களில் மிக நுட்பமாக விவரிக்கிறான்:

"அப்படியல்ல, அவன் விலகிக்கொள்ளவில்லையானால், நிச்சயமாக நாம் அவனது முன்நெற்றி மயிரைப் பிடித்து இழுப்போம். தவறிழைக்கும், பொய்யான முன்நெற்றியை!"

இந்த வசனத்தின் தத்துவார்த்த ஆழத்தை நாம் கூர்ந்து கவனிக்க வேண்டும். நவீன மருத்துவ அறிவியலும், மனித உடற்கூற்றியலும் இன்று என்ன கூறுகிறது தெரியுமா? மனிதனின் முடிவெடுக்கும் திறன், திட்டமிடுதல், பொய் சொல்லும் குணம், தீய எண்ணங்களை உருவாக்குதல் ஆகிய அத்தனையும் மூளையின் முன்பகுதியில்தான் நிகழ்கின்றன.

ஆனால், தத்துவ ஞானம் என்ன சொல்கிறது? முன்நெற்றியில் உருவாகும் அந்த எண்ணங்களின் அலைகள், தீய திட்டங்கள் அத்தனையும் அப்படியே கடத்தப்பட்டு, மூளையின்

பின்பகுதியான, பிடரியின் நடுவிடமான பிடரிக்கண்ணில்தான் நிரந்தர அணுக்களாகச் சேமிக்கப்படுகின்றன. இறைவன் முன்நெற்றியைப் பிடித்து இழுப்பேன் என்று கூறும்போது, அதன் பின்விளைவாக அத்தனைப் பாவங்களையும் அணு வடிவில் சேமித்து வைத்துள்ள பின்மூளையின் பதிவுகளையும் சேர்த்தே தண்டிக்கிறான். எண்ணம் முன்நெற்றியில்; அதன் எழுத்து வடிவிலான பதிவு பின்மூலையில்! இதுவே இறைவனின் உடற்கூற்றுத் தத்துவம்.

2. கழுத்துத் தண்டில் தொங்கும் வினைப் பதிவேடு

திருக்குர்ஆனின் பதினேழாவது அத்தியாயமான அல்-இஸ்ரா, பதின்மூன்றாவது வசனத்தில் இறைவன் மனித குலத்தையே அதிரவைக்கும் ஒரு பெரும் உண்மையை உரைக்கிறான்:

"ஒவ்வொரு மனிதனுடைய விதியையும் (அவனது செயல் பதிவை) அவனுடைய கழுத்திலேயே நாம் மாட்டிவிட்டோம். மறுமை நாளில் அவனுக்காக ஒரு புத்தகத்தை நாம் வெளிப்படுத்துவோம்; அதனை அவன் விரித்து வைக்கப்பட்டதாகக் காண்பான்."

சிந்தியுங்கள் சகோதரர்களே! பேரண்டத்தை ஆளும் எஜstatus ஏன் மனிதனுடைய வினைப் பதிவேட்டை அவனது 'கழுத்தில்' மாட்டியிருப்பதாகக் கூற வேண்டும்? இடுப்பிலோ, கைகளிலோ மாட்டாமல் ஏன் கழுத்தைக் குறிப்பிட வேண்டும்? மனித உடலின் அமைப்பில், கழுத்துக்கும் தலைக்கும் இடைப்பட்ட, முதுகெலும்பு முடியும் அந்தப் பகுதிதான் பிடரிக்கண் அமைந்திருக்கும் பின்மூளைத் தண்டு!

நாம் அன்றாடம் செய்யும் அத்தனைப் பதிவுகளும், இரகசிய எண்ணங்களும் அணுக்களாகப் பதிந்து, ஒரு காந்த நாடா போலச் சுருண்டு கிடக்கும் இடம் நம் உடலின் பிடரிப் பகுதிதான் என்பதை இந்த வசனம் அப்பட்டமாக உணர்த்துகிறது. நாம் ஏதோ தூரத்து வானத்தில் உள்ள ஒரு புத்தகத்தில் நம் பாவ புண்ணியங்கள் எழுதப்படுவதாக நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறோம். ஆனால் இறைவனோ, "உன் கழுத்தின் பின்னால் இருக்கும் பிடரிக்கண்ணில் அத்தனையையும் பதிவு செய்து வைத்திருக்கிறேன்" என்கிறான். மறுமை நாளில், அந்தப் பிடரிக்கண்ணில் உள்ள அணுப் பதிவுகளே ஒரு திரையைப்

போலக் காட்சியாக விரிந்து, மனிதன் தன் கண்களாலேயே தன் வரலாற்றைக் காணும் 'கிதாபாக' மாறும்.

3. அணுஅளவும் தப்பாத பேரண்டப் பதிவு

திருக்குர்ஆனின் முப்பத்தாறாவது அத்தியாயமான யாசீன், பன்னிரண்டாவது வசனத்தில் இறைவன் மேலும் தெளிவுபடுத்துகிறான்:

"நிச்சயமாக நாம் இறந்தோரை உயிர்ப்பிப்போம்; மேலும், அவர்கள் முற்கூட்டி அனுப்பியவற்றையும், அவர்கள் விட்டுச்சென்ற சுவடுகளையும் நாம் பதிவு செய்கிறோம். ஒவ்வொரு பொருளையும் தெளிவான ஒரு பதிவேட்டில் நாம் கணக்கிட்டு வைத்துள்ளோம்."

இந்த வசனத்தில் 'விட்டுச்சென்ற சுவடுகள்' மற்றும் 'தெளிவான பதிவேடு' என்ற வார்த்தைகள் வருகின்றன. மனிதன் ஒரு செயலைச் செய்யும்போது, அவனது உடம்பில் உள்ள நரம்பு மண்டலங்கள் அந்த அதிர்வுகளைப் பதிவு செய்கின்றன. நம்முடைய பிடரிக்கண்ணில் பதிந்துள்ள இந்த அணுக்களின் பதிவேடுதான், பிரபஞ்சப் பெருப் பதிவேடான 'லவ்ஹுல் மஹ்ஃபூள்' என்பதன் மனித உடலுக்குரிய நகலாகும். பிரபஞ்சத்தில் ஒரு பெரும் பதிவேடு இருக்கிறது என்றால், மனித உடலுக்குள் இருக்கும் சிறிய பதிவேடுதான் இந்த பிடரிக்கண்.

பகுதி 3: ஹதீஸ்களின் ஒளியில் அகப் பதிவுகளும் உடற்கூறு இரகசியங்களும்

பெருமானார் நபி முஹம்மது (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் வெறும் ஆன்மீகப் போதகர் மட்டுமல்ல; அவர்தான் மனித உடலின் இரகசியங்களையும், ஆன்மாவின் தன்மைகளையும் இறைவனின் ஒளியைக் கொண்டு அணு அணுவாக அறிந்த உன்னதஞானி ஆவார். மனித உடலின் ஆன்மீக மையங்கள் குறித்தும், மனிதனின் நினைவாற்றல் குறித்தும் நபிகளார் காட்டிய வழிகள் இதோ:

1. வாலெலும்பும் பிடரிக்கண்ணும்: ஆற்றலின் இரு முனைகள்

அண்ணல் நபிகளார் அவர்கள் அருளிய ஒரு உன்னதமான நபிமொழி, ஸஹீஹ் புகாரி போன்ற முதன்மை நூல்களில் பதிவாகியுள்ளது:

"மனித உடலின் அனைத்துப் பகுதிகளும் மரணத்திற்குப் பின் மண்ணோடு மண்ணாகிவிடும், ஒரே ஒரு எலும்பைத் தவிர. அதுதான் வாலெலும்பின் நுனிப் பகுதி. அதிலிருந்தே மனிதன் மறுமை நாளில் மீண்டும் உருவாக்கப்படுவான்."

இந்த நபிமொழியை நாம் ஆன்மீக ஒளியில் தத்துவத்தோடு இணைத்துப் பார்க்க வேண்டும். சித்த மருத்துவமும் யோக மரபும் மூலாதாரம் எனப்படும் வாலெலும்புப் பகுதியையே மனித ஆற்றலின் தொடக்கப் புள்ளியாகக் கூறுகிறது. அங்கிருந்து கிளம்பும் விந்து ஆற்றல் தான், முதுகெலும்பின் உள்வழியாகப் பாய்ந்து, பிடரியின் நடுவிடமான பிடரிக்கண்ணை (சோமவட்டத்தை) அடைகிறது.

நபிகளார் காட்டிய அந்த வாலெலும்பு ஆற்றலின் தொடக்கப் புள்ளி என்றால், அந்த ஆற்றல் கொண்டு வரக்கூடிய அத்தனை வாழ்நாள் பதிவுகளும் முடிவடையும் இறுதி முடிச்சு இந்த பிடரிக்கண் ஆகும். மரணத்திற்குப் பின் உடலே அழிந்தாலும், இந்த பிடரிக்கண்ணில் பதிந்த அணுக்களின் சுருக்கமும், வாலெலும்பின் நுனியும் அழியாமல் பாதுகாக்கப்பட்டு, மறுமை நாளில் ஒரு விதை முளைப்பதைப் போல மனிதனை மீண்டும் உயிர்ப்பிக்கப் பயன்படும் என்ற உன்னதத் தத்துவத்தை இது விளக்குகிறது.

2. இதயத்தின் பார்வையும் அகக்கண்ணின் திறப்பும்

மற்றுமொரு புகழ்பெற்ற நபிமொழியில் பெருமானார் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

"அறிந்துகொள்ளுங்கள்! மனித உடம்பில் ஒரு சதைப்பிண்டம் இருக்கிறது. அது சீராகிவிட்டால் உடல் முழுவதும் சீராகிவிடும். அது கெட்டுவிட்டால் உடல் முழுவதும் கெட்டுவிடும். அறிந்து கொள்ளுங்கள், அதுதான் இதயம்."

இங்கே நபிகளார் குறிப்பிடும் இதயம் என்பது வெறும் இரத்தத்தை உடலுக்குப் பாய்ச்சும் சதை அல்ல. அது ஆன்மீக இதயம். இஸ்லாமிய ஞான மரபில் இதற்கு 'பஸீரா' என்று பெயர். 'பஸீரா' என்றால் 'அகக்கண்' அல்லது 'ஆன்மீகப் பார்வை' என்று பொருள்.

மனிதனின் புறக்கண்கள் வெளி உலகத்தைப் பார்க்கின்றன. ஆனால், அகக்கண்ணோ பிரபஞ்சத்தின் உண்மைகளையும்

இறைவனின் பேரொளியையும் பார்க்கிறது. இந்த அகக்கண்ணின் உடலியல் ரீதியான கட்டுப்பாட்டு மையமாக, ஆன்மீகப் பதிவுகளின் தொட்டிலாக விளங்குவதுதான் பிடரிக்கண். நாம் புறக்கண்களால் எதைப் பார்க்கிறோமோ, காதுகளால் எதைக் கேட்கிறோமோ, அது நம் அகக்கண்ணின் வழியாக இந்த பிடரிப் பகுதியில் ஆழமாகப் பதிந்து விடுகிறது. இந்த மையம் தூய்மையடையும் போதுதான் மனிதனுக்கு அகப்பார்வை கிடைக்கிறது.

பகுதி 4: தத்துவ ஞானிகள் மற்றும் சூஃபிக்களின் விளக்க உரைகள்

இஸ்லாமிய ஞான மரபில் 'தஸவ்வுஃப்' எனப்படும் சூஃபித்துவக் கலை மனித உடலை ஒரு பெரிய ஆன்மீகப் பள்ளிக்கூடமாகப் பார்க்கிறது. இமாம் கஸ்ஸாலி, முஹ்யித்தீன் இப்னு அரபி போன்ற உலகப் புகழ்பெற்ற ஞானிகளும், தமிழகத்து மண்ணில் வாழ்ந்து மறைந்த குணங்குடி மஸ்தான் சாஹிப், தக்கலை பீர் முஹம்மது அப்பா போன்ற சூஃபி தத்துவ ஞானிகளும் மனித உடலின் இந்த விசித்திர மையங்களைப் பற்றிப் பக்கம்பக்கமாக விளக்கியுள்ளனர்.

1. இமாம் கஸ்ஸாலி அவர்களின் 'நினைவுப் பேழை' தத்துவம்

இஸ்லாமிய உலகின் ஆகச்சிறந்த தத்துவஞானி இமாம் கஸ்ஸாலி (ரஹ்மத்துல்லாஹி அலைஹி) அவர்கள் தங்களின் 'கிம்யாயே ஸஆதத்' (ஆனந்த ரசவாதம்) என்ற நூலில் மனித மூளையின் செயல்பாடுகளை ஆன்மீகத்தோடு தொடர்புபடுத்துகிறார்கள்:

"மனிதனின் மூளை என்பது இறைவனின் பேரறிவை உள்வாங்கும் ஒரு தெய்வீகக் கண்ணாடி. கண், காது, மூக்கு, நாக்கு போன்ற புறப் பொறிகளின் வழியாக உள்நுழையும் உலக உணர்வுகள் அனைத்தும் மூளையின் பின்பகுதியில் உள்ள ஒரு விசித்திரமான சேமிப்பகத்தில் அணுக்களாகச் சேமிக்கப்படுகின்றன. மனிதன் தன் ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்தும்போது, இந்தச் சேமிப்பகம் உலகப் பதிவுகளிலிருந்து விடுபட்டு, இறைவனின் ஆன்மீக ஒளியைப் பிரதிபலிக்கும் பேரொளி மையமாக மாறுகிறது."

இமாம் கஸ்ஸாலி அவர்கள் எந்த இடத்தை 'நினைவுப் பேழை' அல்லது 'கற்பனைக் கருவூலம்' என்று குறிப்பிடுகிறார்களோ, அதுதான் சித்தர்கள் காட்டும் பிடரிக்கண் ஆகும்.

2. தமிழக சூஃபி ஞானிகளின் அகத்தவ மரபு

தமிழகத்து ஞானியர் குணங்குடி மஸ்தான் சாஹிப் அவர்கள் உடலின் ஆற்றல் மையங்களை இஸ்லாமிய ஏகத்துவத்தோடு இணைத்து, பராபரக் கண்ணிகளாகப் பாடியுள்ளார். அவர் தனது பாடல்களில், "நெற்றி நடுக் கண்ணில் உற்றுப் பார்த்திருக்கும் உத்தமர்களுக்கு..." என்று அகத்தவத்தைப் பற்றிப் பாடுகிறார்.

நெற்றி நடுக் கண்ணிற்கு நேர் பின்னால், பின் மூளையின் நடுப்பகுதியில் அமைந்துள்ள பிடரிக்கண்ணில் ஏற்படும் அந்த ஆன்மீக வெப்பத்தை (சோமவட்டம்), இறைத் தியானத்தின் மூலம் (திக்ரு) தோன்றும் இறை ஒளியின் வெளிப்பாடு என்று ஞானிகள் கூறுகிறார்கள். தியானத்தாலும், இறை நினைவாலும் விந்துவின் ஆற்றல் மேல்நோக்கிப் பாய்ந்து, பிடரிக்கண்ணை உராய்ந்து சோமவட்ட வெப்பத்தை உண்டாக்கும்போது, அங்கே மனிதனின் பழைய தீய பதிவுகள் அனைத்தும் எரிந்து சாம்பலாகின்றன. அதற்குப் பின் ஒரு தாரகையின் ஒளி போன்ற ஆன்மீக விழிப்புணர்வு அவனுக்குள் ஏற்படுகிறது. இதனைச் சூஃபிக்கள் 'கஷ்ப்' எனப்படும் திரை நீக்கம் என்று அழைக்கிறார்கள்.

பகுதி 5: இஸ்லாமிய வழிபாட்டு மரபில் 'பிடரிக்கண்'

இஸ்லாமிய மரபில் இந்த பிடரிக்கண் மற்றும் பதிவுகளின் தூய்மை என்பது ஏதோ காடுகளில் அமர்ந்து செய்யும் தவம் மட்டுமல்ல; அது ஒரு முஸ்லிமின் அன்றாட வழிபாடுகளோடு, மிக நுட்பமாகப் பிணைக்கப்பட்டுள்ளது.

1. உளூ (ஒளூ) செய்வதன் உடற்கூற்று இரகசியம்

ஒரு முஸ்லிம் தொழுகைக்கு முன்னால் தன் உடலைத் தூய்மைப்படுத்தும் 'ஒளூ' என்னும் வழிபாட்டு முறையைச் செய்கிறான். அதில் முகத்தைக் கழுவுதல், கைகளைக் கழுவுதல் போன்ற கடமைகளுக்குப் பின், தலையை 'மஸஹ்' செய்வது கட்டாயக் கடமையாகும்.

தண்ணீரால் கைகளை நனைத்து, நெற்றியின் முன்முடியிலிருந்து தொடங்கி, தலைமுடியின் வழியே கைகளைக் பின்னோக்கிக் கொண்டு சென்று, பிடரியின் நடுப்பகுதியில் (அதாவது பிடரிக்கண்ணில்) முடித்து, பின்னர் காதுகளைத் தடவ வேண்டும். இதுவே நபிகளார் கற்றுத் தந்த முறை.

இங்கே நாம் ஆழமாகச் சிந்திக்க வேண்டும்! ஏன் தலை முழுவதையும் நனைக்காமல், கைகளைக் கொண்டு போய் பிடரிப் பகுதியில் முடிக்க வேண்டும்? பிடரிக்கண்ணில்தான் நாம் காலையிலிருந்து பார்த்தவை, கேட்டவை, பேசியவை அனைத்தின் நினைவலைகளும், அணுப் பதிவுகளும் குவிந்து, ஒருவித ஆன்மீக வெப்பத்தை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

அந்தப் பகுதியைக் குளிர்ந்த நீரால் தடவி, மஸஹ் செய்யும்போது, தேவையற்ற உலகப் பதிவுகளின் வெப்பம் தணிகிறது. மூளை அமைதி அடைகிறது. உலகப் பதிவுகளைத் தற்காலிகமாகத் தணிக்கச் செய்து, இறைவனின் நினைவுக்குள் (திக்ருள் அல்லாஹ்) மூளையைக் கொண்டு செல்லும் உன்னத உடற்கூற்றுத் தத்துவமே இந்த பிடரி மஸஹ் ஆகும். இந்த மஸஹ் சரியாக அமையும் போதுதான் தொழுகையில் 'குஷூஃ' எனப்படும் மன ஒருமைப்பாடு உண்டாகிறது.

2. நள்ளிரவுத் தொழுகையும் (தஹஜ்ஜுத்) திக்ரின் மகிமையும்

இரவின் இறுதிப் பகுதியில், உலகம் உறங்கிக் கொண்டிருக்கும் நள்ளிரவு நேரத்தில் (தஹஜ்ஜுத் நேரம்) எழுந்து இறைவனைத் துதிக்கும்போது, பிரபஞ்சத்தில் தெய்வீக ஆற்றல் மிக அதிகமாக இருக்கும்.

அப்போது மனிதன் செய்யும் திக்ரு என்னும் இறை தியானம், அவனது மூளையின் பிடரிப் பகுதியில் உள்ள அணுக்களை முற்றிலும் தூய்மைப்படுத்துகிறது. தீய பதிவுகள் யாவும் அழிந்து, நற்பதிவுகள் அங்கே சுடரொளியாக மாறுகின்றன. பிடரிக்கண் விழிப்படையும்போது, மனிதன் தீமைகளிலிருந்து விலகி, தூய ஞானியாக மாறுகிறான்.

பகுதி 6: விரிவான முடிவுரை — ஆன்ம தூய்மையின் ஆணிவேர்

என் அன்பான நேயர்களே, ஆன்மீகப் பெருமக்களே!

இதுவரை நாம் கேட்ட அத்தனை தத்துவங்களின் சாராம்சம் என்னவெனில், பிடரிக்கண் என்பது ஏதோ ஒரு தத்துவக் கற்பனை அல்ல; அது நம் வாழ்வின் அத்தனைப் பக்கங்களையும், அத்தனை எண்ணங்களையும் அணு வடிவில் தாங்கி நிற்கும் 'உயிருள்ள கணினி' ஆகும்.

நாம் எதனைப் பார்க்கிறோம், எதனைக் கேட்கிறோம், எதனைச் சிந்திக்கிறோம் என்பதில் நாம் ஒவ்வொரு நொடியும்

விழிப்புணர்வோடு இருக்க வேண்டும். ஏனெனில், நாம் தனிமையில் செய்யும் அற்பச் செயலும் கூட, நம் பின்மூளையின் நடுவிடத்தில் அணுக்களாகப் பதிவாகிக் கொண்டே இருக்கிறது. நம் கழுத்தின் பின்னால் இருக்கும் அந்தப் பதிவேடுதான் நாளை மறுமையில் நம்மைப் பிரதிபலிக்கப் போகிறது.

இஸ்லாம் காட்டும் தூய்மையான வாழ்வு, நேர்மையான சிந்தனை, பிறருக்கு உதவும் நற்குணம், மற்றும் இறை தியானம் ஆகியவற்றின் மூலம் நம் பிடரிக்கண்ணில் உள்ள தீய பதிவுகளை அடியோடு அழித்து, அதனை ஒளிரும் சோமவட்டமாக, இறை ஒளியின் இருப்பிடமாக மாற்ற முடியும்.

"தன் ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்தியவன் நிச்சயமாக வெற்றியடைந்து விட்டான். அதனைத் தீமைகளில் புதைத்தவன் நிச்சயமாகத் தோல்வியடைந்து விட்டான்"

என்கிறது திருக்குர்ஆன். வாழும்காலத்திலேயே நம் உடலின் ஆன்மீக மையங்களை அறிந்து, தீய பதிவுகளிலிருந்து நம்மைப் பாதுகாத்து, இறைவனின் பேரருளைப் பெற எல்லாம் வல்ல இறைவன் நம் அனைவருக்கும் அருள் புரிவானாக!

இத்தகையதொரு உன்னதமான ஞானத் தேடலை, பிடரிக்கண்ணின் இரகசியத்தை உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்வதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

ஆக்கம் மற்றும் உரை:

திருப்பூர் K.அமானுல்லாஹ்

அஸ்ஸலாமு அலைக்கும் வரஹ்மத்துல்லாஹி வபரக்காதுஹ்.